



Plan 6	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG
Menü 1 	Seelachs gefüllt mit Gemüse (Seelachs) (Ei, G1, MZ) Rahm-Kartoffeln (MZ,G1)		Lactosefrei Ungarisches Rindergulasch (G1) Spätzle (G1, Ei) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN,SD)		Gemüse Auflauf mit Käse (Erbse,Bohnen,Paprika) überbacken (MZ,G1) Kartoffeln		Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes- Gemüse		Lactosefrei Kartoffeleintopf (S,Mz) Vollkornbrot (G2) Gurken-Rohkost
Menü 2	Lactosefrei 1 Rindswurst (3,8,10,S,SN) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei,SN) Ketchup (11)		2 Quarkkeulchen (MZ,G1,Ei) rote Grütze Broccolicremesuppe (Mz) statt Dessert		Lactosefrei Bio- Penne Hascheesauce (G1) (Rindfleisch) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)		Lactosefrei 2 Rindfleischbällchen (G1,Ei) Paprika-Tomatensauce Reis Mischsalat (SD,SN)		Lactosefrei Rindwurst mit Schmorgrünkohl Salzkartoffeln
Menü 3 vegetarisch	Blumenkohl in Käsesauce (MZ, G1,) Kartoffeln		3 Kartoffel Röstis (Ei,G1) Kräuterquark (MZ) Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)		Blumenkohl-Käse Medallion (G1, MZ) Kräutersauce (G1, MZ) Kartoffeln		Steckrübensüppchen (MZ) Grießbrei (MZ,G1) Birnenkompott Suppe statt Dessert		Kartoffelgratin (MZ, G1) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)
 Desserts	Schokopudding (MZ)		Fruchtquark (MZ)		Stückobst		Fruchtjoghurt (MZ)		Stückobst
			Naturjoghurt		Naturjoghurt				



DE-ÖKO-006
DE - HE 10033 - EG



in unserem betrieb verarbeiten wir Pasta, Getreid und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau
Der Reis ist Parboiled-Reis

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Kenntlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, Krebstier, Ei = Eier, F = Fisch, Schalenfrüchte, SF1=Mandel, SF2=Haselnüsse, SF3=Walnüsse, SF4,Kaschunüsse, SF5=Pecannüsse, SF6=SF8=Macadamianüsse, EN = Erdnüsse, SO = Soja, MZ = Milch incl Lactose, S = Sellerie, SN = Senf, SE = Sesam, SD = Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, L= Lupine, W =Weichtier

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1= Farbstoff, 2= konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 1